

3a Jornada

Ansiedad, depresión y estrés en universitarios

MARTES
14
 MAYO

17:00 HORAS
 GMT-4


La Vicerrectoría Académica de Universidad de Las Américas, a través del Programa Escuela Docente, invita a la tercera jornada del Plan de capacitación en bienestar y salud mental para el cuerpo académico de UDLA, primer semestre 2024, denominada "Ansiedad, depresión y estrés en universitarios".

La actividad tiene los siguientes objetivos:

- Sensibilizar al cuerpo académico sobre la importancia de reconocer y abordar los problemas de salud mental, específicamente, ansiedad, depresión y estrés, entre estudiantes universitarios.
- Proporcionar herramientas teóricas y prácticas para identificar signos de angustia emocional en estudiantes y ofrecer apoyo adecuado.
- Explorar estrategias efectivas para crear un entorno educativo que promueva el bienestar emocional y reduzca los factores estresantes para estudiantes universitarios.

En la sesión se abordarán los siguientes contenidos:

- Comprensión de la salud mental en el contexto universitario.
- Identificación y apoyo a estudiantes en riesgo.
- Promoción de un ambiente de aprendizaje saludable.

Relatora:



Paula Muñoz, académica regular de UDLA. Psicóloga de la Universidad de las Artes y las Ciencias Sociales. Diplomado en Primeros Auxilios Psicológicos en la Universidad de Barcelona, España. Magister en Comunicación Social en la Universidad de Chile. Se desempeñó como jefe clínico del Centro de Salud Mental de Alta Complejidad – Nova Vita. Actualmente, es Supervisora Clínica Caps en campus Providencia de Universidad de Las Américas.

Invitan:



Jaime Vatter, Vicerrector Académico de Universidad de Las Américas.



Bernardita Correa, Directora General de Asuntos Académicos.

Modera:



Matías González, Director de Desarrollo Docente.

Dirigido a:

Toda la comunidad UDLA y a quienes tengan interés por la temática. En caso de dudas o consultas, escribir al correo desarrollodocente@udla.cl

➔ INSCRIPCIONES AQUÍ

