UDLA
UNIVERSIDAD DE LAS AMÉRICAS

Comisión Nacional de Acreditación CNA-Chile
UNIVERSIDAD ACREDITADA
NIVEL AVANZADO
GESTIÓN INSTITUCIONAL
DOCENCIA DE PREGRADO
VINCULACIÓN CON EL MEDIO
HASTA MARZO 2028

LICENCIATURA EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

CONTINUIDAD DE ESTUDIOS

> Diurno / Vespertino



FACULTAD DE SALUD Y CIENCIAS SOCIALES

SOMOS **UNIVERSIDAD DE LAS AMÉRICAS**



SIAE SISTEMA INTEGRADO DE APOYO AL ESTUDIANTE

ACOMPAÑAMIENTO, ORIENTACIÓN Y RESPALDO PARA CULMINAR CON ÉXITO TU CARRERA

PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO ACADÉMICO

Asignaturas de nivelación, talleres, tutorías, cursos de invierno y verano, reforzamiento y apoyo en asignaturas críticas.

PROGRAMA DE BIENESTAR ESTUDIANTIL

Acciones que promueven el autocuidado, estilos de vida saludables que aportan a la calidad de vida de los y las estudiantes y potencian el éxito académico.

PROGRAMA DE VIDA UNIVERSITARIA

Incentivos a la participación estudiantil, academia de líderes, fondos concursables, actividades extracurriculares, deportivas y recreativas.

SISTEMA DE BECAS

Becas al mérito, becas de fomento y becas solidarias. Becas extraordinarias para casos sociales.

MÁS INFORMACIÓN EN
siae.udla.cl



PROCESO FORMATIVO

La formación en Universidad de Las Américas es flexible, práctica y articulada, y está diseñada para preparar a los y las estudiantes para un mundo profesional en constante transformación.

Conexión con el mundo real: las actividades formativas incluyen prácticas y proyectos aplicados que fortalecen la experiencia profesional y el vínculo con el mundo laboral.

Mayor flexibilidad: los planes de estudio permiten elegir asignaturas electivas y compartir cursos con estudiantes de otras carreras, enriqueciendo la formación desde una perspectiva interdisciplinaria.

Habilidades permanentes: la formación desarrolla habilidades clave para la vida profesional, como pensamiento crítico, comunicación, trabajo en equipo, habilidades digitales y resolución de problemas.

Investigación e Innovación: el proceso formativo fomenta la capacidad de indagar, crear y proponer mejoras reales mediante el desarrollo del juicio crítico.

Aprendizaje a lo largo de la vida: la articulación entre programas facilita la continuidad de estudios y promueve el aprendizaje permanente.

SELLO FORMATIVO

La formación en UDLA incorpora tres atributos distintivos que caracterizan a sus egresadas y egresados, fortaleciendo tanto su desarrollo personal como profesional.

Adaptabilidad y superación: promueve el aprendizaje continuo, la adaptación a los cambios y la capacidad de enfrentar nuevos desafíos con resiliencia.

Compromiso profesional y social: fomenta una actuación ética, el respeto por los derechos y la contribución al desarrollo de la sociedad y su entorno.

Innovación que transforma: desarrolla un pensamiento crítico y creativo orientado a generar soluciones que transforman realidades y generan un impacto positivo.

LICENCIATURA EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

FACULTAD DE SALUD Y CIENCIAS SOCIALES

PROMUEVE EL BIENESTAR A TRAVÉS DEL MOVIMIENTO

La Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física forma personas con una sólida base científica para comprender el movimiento humano y su impacto en la salud y la calidad de vida. Los y las estudiantes desarrollan competencias para diseñar, implementar y evaluar programas de actividad física, promoviendo estilos de vida saludables y contribuyendo al bienestar de personas y comunidades.

Osvaldo Artaza
Decano de la Facultad de Salud y Ciencias Sociales



MALLA CURRICULAR / AFIN

SEMESTRE 1

- Compromiso Profesional y Social en un Contexto Innovador
- Actividad Física para Personas con ECNT
- Aplicación de las Ciencias al Ejercicio Físico
- Bases Fundantes de la Velocidad y Resistencia
- Fisiología del Ejercicio
- Metodología de la Investigación I

SEMESTRE 2

- Inglés I y II
- Actividad Física para Personas Mayores
- Bases Fundantes de la Coordinación, Fuerza y Potencia
- Ética Aplicada a la Actividad Física y el Deporte
- Evaluación Deportiva
- Metodología de la Investigación II

SEMESTRE 3

- Inglés III y IV
- Evaluación y Administración de Proyectos Deportivos
- Actividad Física para Población Infantojuvenil
- Bioestadística
- Nuevas Tendencias del Entrenamiento
- Seminario de Grado I

SEMESTRE 4

- Seminario de Grado II
- Práctica Profesional
- Electivo I
- Electivo II

Ámbito General | Ámbito Profesional | Ámbito Disciplinario | Ámbito Práctico | Asignatura Electiva

>CARRERAS DE ORIGEN REFERENCIALES

Toda carrera relacionada con la actividad física que provenga de Centros de Formación Técnica (CFT) e Institutos Profesionales (IP) nacionales, tales como entrenador deportivo, personal trainer, técnico deportivo, entre otros.

Quienes provengan de otra carrera de Universidad de Las Américas o de otra institución y deseen continuar estudios en esta carrera deberán realizar el proceso correspondiente de homologación o convalidación de Asignaturas, según sea el caso.

Contenido y mallas sujetos a cambios de acuerdo con las necesidades del campo laboral y sus exigencias.
Infórmese sobre el régimen y campus en **executive.udla.cl**

TÍTULO PROFESIONAL
Preparador(a) Físico Universitario(a).

GRADO ACADÉMICO
Licenciado(a) en Ciencias de la Actividad Física.

DURACIÓN
2 años.

EXIGENCIAS PARA TITULACIÓN
Todas las asignaturas y las prácticas aprobadas, además del Examen de Título.
Todo lo anterior se encuentra dentro del período lectivo de la carrera.



PERFIL DE EGRESO

La persona titulada de la carrera de Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física de Universidad de Las Américas está capacitada para evaluar, diseñar, implementar y dirigir programas de actividad física basados en evidencia científica, pertinentes a diversas poblaciones y contextos. Analiza e interpreta la condición física mediante herramientas científicas y tecnológicas, diseña programas de entrenamiento y promoción de estilos de vida activos, formula proyectos deportivos, integra habilidades investigativas y pensamiento crítico, y fundamenta sus decisiones profesionales en evidencia científica, actuando con autonomía, responsabilidad y compromiso ético.

El sello formativo de Universidad de Las Américas promueve la adaptabilidad, el compromiso profesional y social y una innovación transformadora. La persona titulada desarrolla su quehacer con apego a los principios éticos de la disciplina, responsabilidad ciudadana, compromiso comunitario e inclusión. Promueve el respeto por los derechos humanos, la equidad de género, la diversidad y la integridad, comunicándose eficazmente mediante diversos medios y tecnologías, participando en equipos interdisciplinarios y contribuyendo a soluciones acordes con la justicia social y el desarrollo sostenible.

La persona titulada de la carrera de Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física de Universidad de Las Américas podrá desempeñarse en los ámbitos de la preparación física, el diseño y gestión de programas de actividad física, la investigación aplicada en Ciencias de la Actividad Física, la educación y formación en actividad física, y el emprendimiento e innovación en servicios orientados a la actividad física, el deporte y el bienestar, en instituciones públicas, privadas y comunitarias.

CAMPO OCUPACIONAL

La persona titulada de la carrera de Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física podrá desempeñarse en las siguientes áreas:

Preparación física: desarrollará tareas profesionales vinculadas con la mejora de la condición física de las personas en general, abordando objetivos individuales y grupales. También ejercerá su profesión como especialista, contribuyendo al desarrollo del rendimiento físico y deportivo, tanto en contextos formativos como competitivos.

Desarrollo de programas de actividad física: se desenvolverá en distintas organizaciones deportivas, clubes, comunidades y proyectos personales, diseñando, implementando y evaluando programas de actividad física adaptados a diversos contextos y necesidades.

Promoción de la actividad física, salud y calidad de vida: se integrará como profesional especialista en programas de intervención a la comunidad que tienen como objetivo la promoción de la vida activa y la salud a través de la prescripción de ejercicios físicos orientados a diferentes grupos etarios y entornos, con una perspectiva inclusiva.

Investigación en las ciencias del deporte: podrá desenvolverse en tareas profesionales que buscan la generación de nuevos conocimientos para responder a problemáticas y necesidades asociadas a la mejora del rendimiento físico.

BECAS Y BENEFICIOS

Descubre las distintas alternativas de apoyo económico que UDLA tiene a disposición para sus estudiantes.

Beca MATRÍCULA

Cubre el 100% del valor de la matrícula del primer año de las y los estudiantes que se matriculen en UDLA

Beca COPAGO CAE

Beca UDLA

Beca EGRESADOS UDLA

CONOCE TODAS LAS BECAS Y BENEFICIOS DISPONIBLES EN

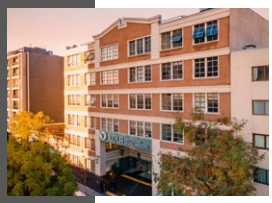
executive.udla.cl

Beneficios sujetos a cambios, validación socioeconómica y cumplimiento de requisitos de renovación anual.

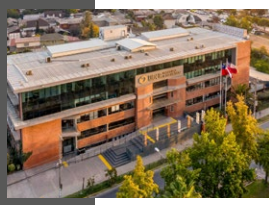
SANTIAGO



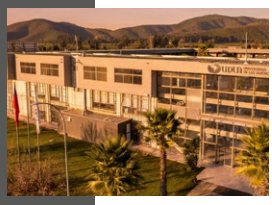
CAMPUS PROVIDENCIA
Av. Antonio Varas 929
Manuel Montt



CAMPUS SANTIAGO CENTRO
Av. República 71
República



CAMPUS MAIPÚ
Av. 5 de Abril 0620
Plaza de Maipú



CAMPUS MELIPILLA
José Massoud
Sarquis 482 (Ex 533)



CAMPUS LA FLORIDA
Av. Walker
Martínez 1360

CONCEPCIÓN



CAMPUS CHACABUCO
Av. Chacabuco 539



CAMPUS EL BOLDAL
Av. Presidente Jorge Alessandri Rodríguez 1160

VIÑA DEL MAR



CAMPUS LOS CASTAÑOS
7 Norte 1348

UDLA
UNIVERSIDAD DE LAS AMÉRICAS

CONOCE MÁS
SOBRE LA CARRERA

- ¿POR QUÉ ESTUDIAR EN UDLA?
- CAMPUS DONDE SE IMPARTE
- REQUISITOS DE ADMISIÓN

MÁS INFORMACIÓN EN
executive.udla.cl

HORARIO DE ATENCIÓN
Lunes a viernes de 9:00 a 18:45 horas.

+56 9 4249 9205
800 242 800
executive.udlachile