Opciones Alimentarias Sanas y Asequibles en Casinos UDLA

2025

Este documento tiene como fin dar cuenta que todos los casinos de la Universidad de Las Américas (UDLA) cuentan con menús saludables y rentables para la comunidad UDLA. A continuación, se detallan los aspectos relevantes:

1. Menús Saludables y Variados

Los menús ofrecidos en los casinos de las distintas sedes de la UDLA incluyen opciones balanceadas que contemplan platos principales, opciones vegetarianas y veganas, así como ensaladas frescas y alternativas hipocalóricas.
Además, se incluyen ensaladas surtidas y alternativas con proteínas como pollo o huevo, así como opciones
hipocalóricas.

2. Accesibilidad y Asequibilidad

Los menús están diseñados para ser accesibles en precio y variedad, asegurando que toda la comunidad universitaria pueda acceder a una alimentación sana sin comprometer su presupuesto.

3. Promoción de la Alimentación Sana por parte de la Dirección de General de Personas (DGP)

La Dirección de General de Personas (DGP) promueve activamente la alimentación sana entre colaboradores y docentes, fomentando hábitos saludables que contribuyen al bienestar integral de la comunidad universitaria.

4. Eventos y Campañas de Concientización

En las distintas sedes, se realizan actividades y campañas relacionadas con la alimentación saludable, como el "Día de la Fruta" y "Día de la No Fruta", que incentivan el consumo de alimentos frescos y nutritivos, reforzando el compromiso institucional con la salud alimentaria.

Cafeteria BJ Coffee Break Ltda presente en los casinos de la UDLA

Listado Provedores

Empresa	Coctacto	telefono	Detalle producto
Nestle maquina de café	Alejandra	56987616083	Café maquina
Coffe Center maquina café	Carlos Jorquera	56940452894	café en grano
Ccu (bebidas)	Lili	56997890733	Aguas minerales , Saborizadas, bebidas de 1/2 litro Latas , Energeticas , Jugos
Coca Cola	Giancarlos	56939357449	Aguas minerales , Saborizada,s bebidas de al 1/2 Latas , Energeticas , Jugos
Panificadora olmos	Marcos	56977773858	Mesa normal - gigante + pan de menu
Comercializadora Bertel	Cristian	5696098271	batido - frica - molde blanco Interal
La fama	Eduardo		pasteles - empanadas - pizza
Caterbeett	Marcos Gatica	56968430269	Churrasco -carne molida -carne picada+ papas frita - queso gauda- carne al vacio
xima	Milena	56975391559	Churrasco -carne molida -carne picada+ papas frita - carne al vacio- verduras congeladas
Icb	David	56995400142	Abarrotes (mayonesa - kepchu- mostaza - Aceite - azucar - sal - arroz - fideos -verduras congeladas - Carne al vacio
Arizona	Benjamin	56999991615	huevos
Winter- san Jorge	Isrrael	56963421850	Hamburguesa - queso - vienesa-jamon + papas fritas - congelados
Quillalles- Surlat	Claudio	5695397687	Yogurt- leches sabores mini- jalea-probioticos -crema - quesillo -cqueso crema
Comercial morales	Luis	56941939550	queso laminado - lacteos yogur - postres jalea - abarrotes (queso rallado -arroz fideos)
Provifood	Carlos	5699325821	abarrotes (aceite - arroz - fides- tarro en conserva - congelados - carne al vacio - huevos - energeticas aguas saborizadas - bebidas lata - bebidas pet
agrosuper	Mauricio	56962340747	pechuga desg. Truto- jamon - vienesa- hamburguesa - cerdo - carne al vacio - congelados - cerdo
Ariztia	David	6006600060	pechuga desh- truto -pulpa cerdo -vienesa - hamburguesa-congelado -carne al vacio
Verduras	Victor	56976491265	Verduras (lechuga - tomate - paltas limones -acelga -pimenton -ajos-apio pepino-zanahoria ect- frutas
verduras	Marco	56998418711	Paltas
Verduras	Marcelo	56994747723	Verduras (lechuga - tomate - paltas limones -acelga -pimenton -ajos-apio pepino-zanahoria ect fruto
tres montes	Alexis	56939592248	confites - frutos seco - jugos - fideos - lasana - queso rallado - salta tomate - aceite -café energetica -
Gusfeber	Mauricio	56958539587	confites (chocman - galletas sin gluten - galletas soda - chile -mentitas-aloe vera - jugo en caja -energeticas utiles de aseo

Cafeteria BJ Coffee Break Ltda.

Menu cafetería y modo de como se entre an.



Menu Hipocalorico con pollo
Fajita fruta o jalea



Menu Hipocalorico con huevo
Fajita fruta o jalea



Menú en los casinos UDLA

Sede Santiago (Campus La Florida)

SEMANA DEL 12 DE OCTUBRE AL 16 DE Mayo 2025

MINUTA ALMUERZO

Lunes 12	Martes 13	Miercoles 14	Jueves 15	Viernes16
Ensalada/consome	Ensalada/consome	Ensalada/consome	Ensalada/consome	Ensalada/consome
Arroz con chuleta	Fideos con salsa boloñesa	Lentejas con huevo	Puré con carne mechada	Pastel de papa
Ensalada surtida	Ensalada surtida	Ensalada surtida	Ensalada surtida	Ensalada surtida
Tortilla de verdura con ensalada	Huevo cocido con ensalada surtida	Pollo al horno con verduras	Tortilla de verduras con ensalada	Atún con ensalada

Sede Concepción

SEMANA 3 AL 7 DE NOVIEMBRE

MINUTA ALMUERZO	Lunes 3	Martes 4	Miércoles 5	Jueves 6	Viernes 7
Consomé	Consomé	Consomé	Consomé	Consomé	Consomé
Plato principal	Puré / pollo al horno	Papas duquesas / guiso de porotos con zapallo	Charquicán / huevo frito	Fideos / salsa boloñesa de carne	Arroz / trutro al horno
Plato vegetariano	Puré / zapallo italiano relleno con verduras	Papas duquesas / guiso de porotos con zapallo	Charquicán de verduras / huevo frito	Fideos / salsa boloñesa de lentejas	Arroz / tarta de espinaca
Ensaladas	Ensalada surtida	Ensalada surtida	Ensalada surtida	Ensalada surtida	Ensalada surtida

Sede Viña del Mar

SEMANA DEL 12 DE OCTUBRE AL 16 DE Mayo 2025

MINUTA ALMUERZO

	Lunes 12	Martes 13	Miercoles 14	Jueves 15	Viernes16
	Consome	Consome	Consome	Consome	Consome
Plato Principal	Arroz con pollo	Puré con carne al jugo	Porotos con riendas	Pastel de papas	Arroz con pescado
ensaladas	Lechuga, tomate y choclo	Repollo, zanahoria y cilantro	Ensalada Surtida	Pepino, tomate y cebolla	Ensalada surtida
alternativas	Pollo a la plancha con ensalada	Huevo cocido con ensalada surtida	Pollo al horno con verduras	Tortilla de verduras con ensalada	Pescado al horno con ensalada

Además se ofrecen Menú Junaeb:

Menu JUNAEB

Menu fajita con pollo
Fajita fruta o jalea o jugo



Menu fajita con huevo
Fajita fruta o jalea o jugo



Menu fajita con pollo
Fajita fruta o jalea o jugo



Menu fajita con pollo
Fajita fruta o jalea o jugo



*Minuta semanal que se comparte e los directores de administración y operación de los campus dando cuenta de las minutas de los casinos

Campañas 2025 día de la Fruta en los campus accesible para la comunidad de colaboradores y docentes UDLA



Fotos de los alimentos a entregar por el programa de calidad de vida



